



## Prevenzione Cardiovascolare: monitoraggio di 80.000 pazienti grazie alla collaborazione tra Rete Cardiologica IRCCS e YouCo

Redazione | 13 Giugno 2022 | Comunicazione e prevenzione

Print PDF

Parte dalla Rete italiana degli IRCCS a vocazione cardiologica un progetto di prevenzione primaria cardiovascolare che coinvolgerà 80.000 partecipanti monitorati in condizioni di vita reale con l'obiettivo di sfruttare le potenzialità dell'innovazione digitale al fine di promuovere uno stile di vita salutare per i soggetti a rischio cardiovascolare.

Il progetto denominato "CV-PREVITAL, Strategie di prevenzione primaria cardiovascolare nella popolazione italiana" è sostenuto dal **Ministero della Salute** ed è segnalato per la sua rilevanza all'interno del PNRS 2020-2022 in quanto si propone un obiettivo di salute pubblica molto ambizioso: sviluppare e validare scientificamente, per la prima volta in Italia, un modello di prevenzione primaria cardiovascolare innovativo basato sull'impiego di tecnologie digitali per migliorare l'identificazione delle persone a rischio cardiovascolare e per mettere in atto programmi educazionali personalizzati, volti a modificare gli stili di vita "non virtuosi" e aumentare gli anni di "vita in salute".

Il progetto prenderà in considerazione molti aspetti della vita quotidiana delle persone spaziando dalla salute, al fitness fino all'alimentazione e prenderà in esame anche svariati aspetti riguardanti la sfera psico-comportamentale.

Alla realizzazione del CV-PREVITAL concorrono gli specialisti di 14 Istituti di ricovero e cura a carattere scientifico della Rete Cardiologica, circa 200 medici di Medicina generale associati al Consorzio Sanità e 200 farmacie associate alle articolazioni territoriali di Federfarma Lombardia.

Saranno altresì coinvolte la **Società Italiana per la Salute Digitale e la Telemedicina**, la **Fondazione Romeo ed Enrica Invernizzi**, il **Consorzio di Bioingegneria e Informatica Medica**, il **Consortium GARR** con il supporto tecnologico di **YouCo**, Mobility Solution Provider esperto in progetti digitali innovativi.

I ricercatori del CV-PREVITAL valuteranno come migliorare la prevenzione cardiovascolare attraverso l'utilizzo di uno strumento digitale, ovvero l'impiego di una APP che "prenda per mano" le persone che la utilizzeranno nel loro percorso di prevenzione fornendo loro consigli e indicazioni non soltanto sui fattori di rischio convenzionali (livelli elevati di pressione arteriosa, colesterolemia, glicemia, ecc...), ma anche, e soprattutto, sui cosiddetti fattori di rischio emergenti, come le caratteristiche psico-comportamentali della persona, oltre a fungere da diario e promemoria per l'utente.

A un anno di distanza, i ricercatori verificheranno se e come sono cambiati i fattori di rischio che il partecipante aveva all'inizio dello studio, vale a dire se l'intervento ha permesso di modificare effettivamente i livelli di colesterolo e della glicemia, il dato sulla pressione arteriosa e sul sonno, l'ansia e così via.

Per coinvolgere maggiormente i partecipanti allo studio, l'APP contiene anche una sezione basata sul gioco: con comportamenti "virtuosi" in termini di prevenzione cardiovascolare, l'utente potrà raccogliere un tesoretto di "punti conoscenza", da condividere con la community CV-PREVITAL.

Articoli correlati:

- [Al via il progetto CV-Prevital](#)
- [CV- PREVITAL: la prevenzione cardiovascolare ha un'app come coach](#)
- [Prevenzione del cuore: al via la campagna nazionale di LloydsFarmacia e Danacol+](#)
- [Gli italiani e la loro salute: pressione alta, colesterolo alto e stress, fattori di rischio per le patologie cardiovascolari](#)

Condividi      

Post Views: 71

cardiovascolare, irccs, prevenzione, prevital

### Related Posts



Al via il progetto CV-Prevital



Promosso a pieni voti il progetto Un'Allergia per Amica



Torna il Tour della Salute

Search ...

### Archivio articoli

Seleziona il mese



**Ckur**  
VITAMINA C

GODITI TUTTI I FANTASTICI BENEFICI DELLA VITAMINA C

INNALZA LE BARRIERE DEL SISTEMA IMMUNITARIO

### Gli articoli dei nostri esperti



Peste suina. Lettera aperta

### Attualità

Affidea vince il premio "Diagnostic Provider of the Year"

30 Giugno 2022

Kedrion Biopharma premiata per l'innovazione nel trattamento delle malattie rare

28 Giugno 2022

### Fiere ed eventi

Lombardia all'avanguardia nella tracciabilità del farmaco. Dopo gli ospedali l'automazione arriv...

6 Luglio 2022

Epatite Pediatrica. 920 casi nel mondo in 33 Paesi e anche in Italia. Lo stato dell'arte

28 Giugno 2022

### Comunicazione e prevenzione

Concluso al San Donato di Milano il tour italiano del truck Here For You di Medtronic

5 Luglio 2022

Tumore al polmone: AstraZeneca e le categorie coinvolte lanciano la sfida con il progetto...

30 Giugno 2022

### Terza Età

Nasce UAF: la startup che combatte la solitudine degli anziani

9 Giugno 2022

«Dalle RSA al Senior Housing: l'evoluzione dei modelli residenziali dedicati agli anziani»

9 Giugno 2022

### In libreria

"La supplico mi salvi": l'ultimo libro del dott. Claudio Cuccia dedicato al rapporto tra medic...

2 Luglio 2022

In libreria il primo libro della Influencer del Sorriso Clotilde Austoni

30 Giugno 2022